



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

« 08 » декабря 2025 г.

г. Москва

№ 1099

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука».

2. Признать утратившими силу приказы Министерства спорта Российской Федерации:

от 09.11.2022 № 955 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16.12.2022, регистрационный № 71574);

от 13.02.2024 № 136 «О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09.11.2022 № 955» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 27.03.2024, регистрационный № 77656).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «08» *февраля* 2025 г. № *1099*

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «стрельба из лука» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «стрельба из лука» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «стрельба из лука» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «стрельба из лука» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «стрельба из лука» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «стрельба из лука» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся: соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «стрельба из лука»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «стрельба из лука»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «стрельба из лука»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «КЛ», «БЛ», «ЗД»;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «стрельба из лука»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «стрельба из лука»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «стрельба из лука»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «стрельба из лука»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «стрельба из лука», содержащим в своих наименованиях аббревиатуру «КЛ», «БЛ», «ЗД» (далее соответственно – «КЛ», «БЛ», «ЗД») и слова «ачери», «асимметричный лук» (далее соответственно – «ачери-биатлон», «асимметричный лук»), основаны на особенностях вида спорта «стрельба из лука» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «стрельба из лука», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «стрельба из лука» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной

подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «стрельба из лука».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 25.09.2024 № 506н (зарегистрирован Минюстом России 25.10.2024, регистрационный № 79922), действует до 01.03.2031, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «стрельба из лука», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие площадки для стрельбы из лука (стрелковой поляны) и (или) лукодрома, и (или) спортивного зала, и (или) тира, оборудованных для стрельбы из лука (для спортивных дисциплин вида спорта «стрельба из лука», за исключением спортивной дисциплины «ачери-биатлон»);

наличие лыжно-биатлонных трасс (для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»);

наличие лыже-роллерных трасс (для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»);

наличие помещения, специально приспособленного для стрельбы из лука (для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»);

участка местности, специально приспособленного для стрельбы из лука (для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»);

наличие комнаты хранения спортивного инвентаря;

наличие комнаты для подготовки лыж и спортивного инвентаря (для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»);

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России

03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» *декабря* 2025 г. № 1099

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД»			
Этап начальной подготовки	2-3	10	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	1
Для спортивных дисциплин «ассиметричный лук», «ачери-биатлон»			
Этап начальной подготовки	3	10	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	13	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука», утвержденному
приказом Минспорта России
от «*08*» *мая* 2025 г. № *1099*

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-12	12-16	18-24	24-32
Общее количество часов в год	208-312	312-416	416-624	624-832	936-1248	1248-1664

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1099

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия
по профилактическим медицинским осмотрам**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год, с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода, с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» *декабря* 2025 г. № *1099*

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД»						
Контрольные	2	2	2	3	5	6
Отборочные	-	-	1	1	3	3
Основные	-	1	1	1	2	2
Для спортивных дисциплин «асимметричный лук», «ачери-биатлон»						
Контрольные	1	1	2	3	3	4
Отборочные	-	-	1	1	2	2
Основные	-	-	1	1	2	2

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука», утвержденному
приказом Минспорта России
от «09» *декабря* 2025 г. № *1089*

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	60-62	48-51	37-40	30-35	25-27	16-19
2.	Специальная физическая подготовка (%)	17-20	22-27	21-26	22-27	24-29	30-33
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0-2	2-8	2-9	4-12	4-14
4.	Техническая подготовка (%)	10-15	14-19	17-19	17-20	18-19	18-19
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-8	6-9	8-12	6-12	9-12	10-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-4	1-4	1-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	8-10
Для спортивных дисциплин «асимметричный лук», «ачери-биатлон»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	57-59	46-48	35-37	27-35	20-27	11-21
2.	Специальная физическая подготовка (%)	24-26	28-30	30-32	34-38	35-39	35-40

3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	2-8	2-9	4-13	4-14
4.	Техническая подготовка (%)	10-14	15-18	16-24	16-26	18-27	18-28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-8	6-9	6-12	6-12	9-14	10-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	1-4	1-4	1-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	8-10

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» декабря 2025 г. № 1099

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД», «асимметричный лук»						
1.1.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			6.20	6.40	5.41	6.12
1.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			26	23	33	28
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			8	7	13	7
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,3	6,5	5,9	6,1
2.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			6.20	6.40	5.41	6.12
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			128	118	142	132
3. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень.	количество раз	не менее			
			3			

3.2.	Классическая планка. Исходное положение – лежа лицом вниз. Руки на 90° согнуты в локтях. Упор на предплечья и кончики пальцев ног. Прямая линия от макушки до пяток.	с	не менее	
			50,0	40,0

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» *декабря* 2025 г. № *1099*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
по виду спорта «стрельба из лука»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД», «асимметричный лук»				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			16	12
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			37	31
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,2	10,7
2.2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7.55	8.15
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
2.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД», «асимметричный лук»				
3.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень.	количество раз	не менее	
			4	
3.2.	Растягивание лука до касания подбородка (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			10	
3.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения.	с	не менее	
			25,0	20,0

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» *август* 2025 г. № 1099

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования
спортивного мастерства по виду спорта «стрельба из лука»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД»				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			29	15
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			24	18
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			47	41
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «асимметричный лук»				
2.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			25	20
2.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»				
3.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
3.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
3.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
3.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16

3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
3.7.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16.05
3.8.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.00	-
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД», «асимметричный лук»				
4.1.	Растягивание лука до касания подбородка (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			18	17
4.2.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			30,0	25,0
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»				
5.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой, сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			12	6
5.2.	Бег на лыжах свободным стилем 5 км	мин, с	не более	
			18.45	-
5.3.	Бег на лыжах свободным стилем 3 км	мин, с	не более	
			-	13.45
5.4.	Растягивание лука до касания подбородка (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			18	17
5.5.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			30,0	25,0
6. Уровень спортивной квалификации				
6.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта».			

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» *декабря* 2025 г. № *1099*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «стрельба из лука»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД»				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			25	19
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «асимметричный лук»				
2.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	количество раз	не менее	
			25	20
2.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»				
3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
3.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.40
3.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
3.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16

3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			233	188
3.7.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	16.05
3.8.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			23.00	-
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД», «асимметричный лук»				
4.1.	Растягивание лука до касания подбородка (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	
4.2.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			35,0	30,0
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»				
5.1.	Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			20	7
5.2.	Бег на лыжах свободным стилем 10 км	мин, с	не более	
			31.10	-
5.3.	Бег на лыжах свободным стилем 5 км	мин, с	не более	
			-	17.10
5.4.	Растягивание лука до касания подбородка (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	
5.5.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			35,0	30,0
6. Уровень спортивной квалификации				
6.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «стрельба из лука»,
утвержденному приказом

Минспорта России
от «08» *августа* 2025 г. № *1099*

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Спортивные дисциплины				
				«КЛ»	«БЛ»	«ЗД»	«асимметричный лук»	«ачери- биатлон»
				Количество изделий				
1.	Мишень разных размеров (формат «ЗД»)	штук	на организацию	-	-	12	-	-
2.	Бинокль (кратность не больше 12)	штук	на организацию	2	2	2	-	-
3.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	-	-	-	-	2
4.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на организацию	-	-	2	-	2
5.	Динамометр для измерения силы лука	штук	на организацию	1				
6.	Древка деревянная для стрел	штук	на организацию	-	-	120	-	-
7.	Каркас для мишеней	штук	на организацию	-	-	-	10	-
8.	Клей для оперения	штук	на организацию	10	10	10	5	10
9.	Кликер для классического лука	комплект	на организацию	12	-	-	-	12
10.	Колчан для переноски лука и стрел	штук	на организацию	-	-	-	-	10
11.	Колчан для переноски стрел	штук	на организацию	-	-	-	5	-
12.	Колчан для стрел	штук	на организацию	10	10	10	-	-

13.	Приспособления для проверки лука (специализированная линейка, линейка, циркуль, скоростемер, лазерный нивелир, вставки на плечи для центровки лука)	комплект	на организацию	1	-	1	-	1
14.	Крепление для мишеней	штук	на организацию	-	-	-	10	-
15.	Крепления для гоночных лыж	пар	на организацию	-	-	-	-	10
16.	Лук асимметричный	штук	на организацию	-	-	-	5	-
17.	Лук специализация «3Д» (длинный лук)	штук	на организацию	-	-	10	-	-
18.	Лук специализация «3Д» (составной лук – деревянная рукоятка, плечи)	штук	на организацию	-	-	10	-	-
19.	Лук спортивный блочный, в сборе (лук блочный, система стабилизации, прицел, скоп, пип-сайт, полочка)	штук	на организацию	-	10	10	-	-
20.	Лук спортивный классический, в сборе (рукоятка, плечи, плунжер, прицел)	штук	на организацию	-	-	10	-	10
21.	Лук спортивный классический, в сборе (рукоятка, плечи, плунжер, система стабилизации, прицел)	штук	на организацию	10	-	-	-	-
22.	Лыжероллеры	пар	на организацию	-	-	-	-	10
23.	Лыжи гоночные (для свободного стиля)	пар	на организацию	-	-	-	-	10
24.	Мат гимнастический	штук	на организацию	-	-	-	-	6
25.	Медицинбол переменной массы (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2	-	-	-	2
26.	Мишень 36 см	штук	на организацию	-	-	-	60	-
27.	Мишень разных диаметров	штук	на организацию	240	-	-	-	200
28.	Мишень для стрельбы из лука механическая	штук	на организацию	-	-	-	-	10
29.	Мяч теннисный	штук	на организацию	10	-	-	-	10
30.	Наконечник для алюминиевых стрел	штук	на организацию	120	120	120	60	120
31.	Наконечник для деревянных стрел	штук	на организацию	-	-	120	-	-
32.	Наконечник для карбоновых стрел	штук	на организацию	120	120	120	60	-
33.	Нить для обмотки тетивы (кагушка)	штук	на организацию	4	-	4	-	4
34.	Нить для тетивы (бобина)	штук	на организацию	4	-	4	-	4
35.	Обмоточная машинка для тетивы	штук	на организацию	2	-	2	-	2
36.	Оперение для стрел	штук	на организацию	450	450	450	300	450
37.	Оперение натуральное для стрел	штук	на организацию	-	-	450	-	-

64.	Стрела в сборе на короткую дистанцию (трубка, наконечник, хвостовик)	штук	на организацию	-	-	-	10	-
65.	Табло с обратным отсчетом времени с четырьмя режимами и пультом управления, для стрельбы из лука	штук	на организацию	1	-	-	-	-
66.	Тележка для перевозки щитов мишеней для стрельбы из лука	штук	на организацию	1	-	-	-	-
67.	Петива	комплект	на организацию	-	-	-	15	-
68.	Тренажер (специализированный резиновый лук-тренажер)	штук	на организацию	-	-	-	5	-
69.	Трубка алюминиевая для стрел	штук	на организацию	120	120	120	60	120
70.	Трубка карбоновая для стрел	штук	на организацию	120	120	120	60	-
71.	Устройство для замены тетивы тросов блочного лука	комплект	на организацию	-	-	1	-	-
72.	Утяжелители для ног	комплект	на организацию	-	-	-	-	10
73.	Утяжелители для рук	комплект	на организацию	-	-	-	-	10
74.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	на организацию	-	-	-	-	1
75.	Флажок для указания направления при стрельбе из лука	штук	на организацию	-	-	6	-	-
76.	Хвостовик для алюминиевых стрел	штук	на организацию	240	240	240	60	240
77.	Хвостовик для деревянных стрел	штук	на организацию	-	-	240	-	-
78.	Хвостовик для карбоновых стрел	штук	на организацию	240	240	240	60	-
79.	Штанга тренировочная	штук	на организацию	-	-	-	-	1
80.	Щит для стрельбы из лука	штук	на организацию	6	6	6	5	6
81.	Эспандер двойного действия	штук	на организацию	10	10	10	-	-
82.	Эспандер ленточный резиновый	штук	на организацию	10	10	10	-	10
83.	Эспандер плечевой	штук	на организацию	10	10	10	-	-

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						Этап высшего спортивного мастерства			
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства					
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		количество	срок эксплуатации (лет)	
Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ»													
1.	Грузик	штук	на обучающегося	-	-	8	4	8	4	8	4	8	4
2.	Демпфер	штук	на обучающегося	-	-	6	1	6	1	6	1	6	1
3.	Зрительная труба, штатив (кратность не меньше 20)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	3	1	3
4.	Кейс/чехол/рюкзак для переноски и хранения лука и стрел	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
5.	Клей для оперенья	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1	4	1
6.	Кликер для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
7.	Колчан для стрел	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2	1	2
8.	Лук спортивный блочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	2	1
9.	Лук спортивный классический	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	1	1
10.	Мушка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2
11.	Наконечники для алюминиевых стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1	24	1
12.	Наконечники для карбоновых стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1	24	1
13.	Нить для обмотки тетивы (кагушка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
14.	Нить для тетивы (бобина)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
15.	Оперение для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1	150	1
16.	Пин для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1	150	1
17.	Пип-сайт для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1

18.	Плечи для классического лука	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2
19.	Плунжер для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1	4	1
20.	Подставка под блочный лук	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	2	3	2	3
21.	Подставка под классический лук	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	2	3	2	3
22.	Полочка для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	5	1	5	1	5	1	5	1
23.	Полочка для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	5	1	5	1	5	1	5	1
24.	Прицел	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2	1
25.	Рукоятка к луку	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
26.	Скоп для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1	3	1
27.	Стабилизатор длинный (передний) (размер – 26, 28, 30, 31, 32 дюймов)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
28.	Стабилизатор короткий (боковой) (размер – 10, 12, 15 дюймов)	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	2	2	2	2
29.	Гройник для системы стабилизаторов	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
30.	Грубка алюминиевая для стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1	24	1
31.	Грубка карбоновая для стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1	24	1
32.	Грубка алюминиевая для стрел с наконечниками	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	1	36	1	36	1
33.	Грубка карбоновая для стрел с наконечниками	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	1	36	1	36	1
34.	Усик на полочку для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	7	1	7	1	7	1	7	1
35.	Хвостовик для алюминиевых стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1	150	1
36.	Хвостовик для карбоновых стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1	150	1
37.	Экстендер (переходник) (для системы стабилизаторов)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
Для спортивной дисциплины «3Д»													
38.	Груз массой 300-500 г	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	2	1
39.	Грузик	штук	на обучающегося	-	-	8	4	8	4	8	4	8	4
40.	Дальномер	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
41.	Демпфер	штук	на обучающегося	-	-	6	1	6	1	6	1	6	1
42.	Древка деревянная для стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1	24	1
43.	Клей для оперения	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
44.	Колчан для стрел	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2	1	1
45.	Лук специализация «3Д» (длинный лук)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2	1

46.	Лук специализация «3Д» (составной лук – деревянная рукоятка, плечи)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	2	1
47.	Лук спортивный блочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	2	1
48.	Лук спортивный классический специализация «3Д», «КЛ» (груз массой 300-500 гр)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	2	1
49.	Наконечник для деревянных стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	1	24	1
50.	Наконечник для карбоновых стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	1	24	1
51.	Оперение для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	50	1	1	100	1
52.	Оперение натуральное для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	50	1	1	100	1
53.	Пин для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	1	150	1
54.	Пип-сайт	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	1	2	1
55.	Плечи для классического лука	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2
56.	Плунжер для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	1	4	1
57.	Подставка под блочный лук	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
58.	Полочка для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	1	2	1
59.	Полочка для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	5	1	5	1	1	5	1
60.	Прицел для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	1	2	1
61.	Рукоятка к луку	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
62.	Скоп	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	1	2	1
63.	Стабилизатор длинный (передний) (размер – 26, 28, 30, 31, 32 дюймов)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	2
64.	Стабилизатор короткий (боковой) (размер – 10, 12, 15 дюймов)	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	2	2	2
65.	Тройник для системы стабилизаторов	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	1	2
66.	Грубка карбоновая для стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	1	24	1
67.	Хвостовик для деревянных стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	1	150	1
68.	Хвостовик для карбоновых стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	1	150	1
69.	Экстендер – переходник (для системы стабилизаторов)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	1	2
Для спортивной дисциплины «асимметричный лук»												
70.	Асимметричный лук в сборе	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	2
71.	Стрела в сборе	штук	на обучающегося	-	-	6	1	6	1	6	6	1
72.	Петива	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	2	1

Для спортивной дисциплины «ачери-Биатлон»

73.	Кейс (чехол) для переноски и хранения лука и стрел	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
74.	Клей для оперення	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
75.	Кликер для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
76.	Крепления для гоночных лыж	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
77.	Луч спортивный для начальной подготовки	штук	на обучающегося	1	3	-	-	-	-	-	-
78.	Лыжероллеры	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
79.	Лыжи гоночные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
80.	Наконечник для алюминиевых стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
81.	Нить для обмотки тетивы (катушка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
82.	Нить для тетивы (бобина)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
83.	Оперение для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
84.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
85.	Плечи для классического лука	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
86.	Плунжер для классического лука	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	4	1
87.	Подставка под классический лук	штук	на обучающегося	1	3	1	3	1	3	2	3
88.	Полочка для классического лука	штук	на обучающегося	1	1	5	1	5	1	5	1
89.	Прицел	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
90.	Рукоятка к луку	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
91.	Спортивный классический лук в сборе	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
92.	Стрела в сборе	штук	на обучающегося	-	-	20	1	40	1	40	1
93.	Трубка алюминиевая для стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
94.	Трубка алюминиевая для стрел с наконечниками	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	1	36	1
95.	Хвостовик для алюминиевых стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«стрельба из лука», утвержденному
приказом Минспорта России
от «08» *декабря* 2025 г. № *1090*

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»				
1.	Ботинки лыжные для классического стиля	пар	на организацию	10
2.	Ботинки лыжные для конькового стиля	пар	на организацию	10
3.	Ботинки лыжные для конькового стиля	пар	на организацию	10
4.	Крага (защита)	штук	на организацию	10
5.	Нагрудный номер	штук	на организацию	100
6.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на организацию	10
7.	Чехол для гоночных лыж	штук	на организацию	10
Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ»				
8.	Крага (защита)	штук	на организацию	10
9.	Нагрудник	штук	на организацию	10
10.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на организацию	10
11.	Релиз (размыкатель) для блочного лука	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «3Д»				
12.	Крага (защита)	штук	на организацию	10
13.	Нагрудник	штук	на организацию	10
14.	Напальчник для стрельбы для «3Д» длинный лук (не отдельный)	штук	на организацию	10
15.	Напальчник для стрельбы для «3Д» составной лук (не отдельный)	штук	на организацию	10
16.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на организацию	10
17.	Релиз (размыкатель) для блочного лука	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «асимметричный лук»				
18.	Нагрудник	штук	на организацию	10
19.	Перчатка	штук	на организацию	10
20.	Пояс х/б широкий	штук	на организацию	10

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						Этап высшего спортивного мастерства	
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		количество
Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ»											
1.	Брюки спортивные для выступления (белые)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
2.	Головной убор (панам, кепка, шапка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
3.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
4.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
5.	Крага (защита)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
6.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
7.	Нагрудник	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
8.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
9.	Релиз (размыкатель) для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
10.	Сапоги резиновые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
11.	Футболка с длинным рукавом (белая)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
12.	Юбка для выступлений (белая) (для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

Для спортивной дисциплины «3Д»													
№	Наименование	Единица измерения	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
13.	Ботинки туристические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
14.	Брюки спортивные для выступления	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
15.	Головной убор (панам, кепка, шапка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
16.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2
17.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	1	2	2
18.	Крага (защита)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	2	1
19.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
20.	Нагрудник	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
21.	Напальчник для стрельбы для «3Д» длинный лук (не раздельный)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	3	1
22.	Напальчник для стрельбы для «3Д» составной лук (не раздельный)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	3	1
23.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	3	1
24.	Релиз (размыкатель) для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	3	1
25.	Футболка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
26.	Футболка с коротким рукавом	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «асимметричный лук»													
27.	Брюки (черные)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
28.	Головной убор (панам, кепка, шапка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
29.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
30.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
31.	Куртка (белая)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
32.	Нагрудник	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
33.	Перчатка	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3	1	3
34.	Футболка с коротким рукавом (белая)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»													
35.	Ботинки для гоночных лыж	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
36.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	2	2

37.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2
38.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	2
39.	Крага (защита)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	1
40.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
41.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1	1
42.	Очки солнцезащитные	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1
43.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	-	-	2	1	3	1	1
44.	Футболка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	1
45.	Футболка с коротким рукавом	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
46.	Чехол для гоночных лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	2	2
47.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1