



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минспорт России)

---

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА»  
(ФГБУ ФЦПСР)**

ул. Казакова, д. 18, г. Москва, 105064  
Тел.: 8 (499) 550-94-74  
www.fcpsr.ru  
e-mail: priemnaya@fcpsr.ru  
ОКПО 49288745, ОГРН 1027739885436  
ИНН/КПП 7709249897/770901001

23.04.2024 № 01-42/1923

---

Руководителям органов  
исполнительной власти субъектов  
Российской Федерации в области  
физической культуры и спорта  
(по списку)

О прохождении тестирования

Уважаемые коллеги!

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» завершает работу по изданию методического пособия «Самоконтроль – основа профессионального роста спортсмена». Методическое пособие подготовлено коллективом авторов под руководством ФГБУ ФЦПСР.

Целью разработанного методического пособия является формирование базовых направлений и характеристик одной из важнейших составляющих профессионального роста спортсменов – самоконтроля, включающих требования к соблюдению режима дня, особенностям питания, технике безопасности при занятиях различными видами спорта, профилактике хронического перенапряжения опорно-двигательного аппарата.

Методическое пособие рекомендовано для тренеров-преподавателей, тренеров, спортсменов, студентов и преподавателей специализированных учебных заведений, аспирантов, а также широкого круга любителей спорта. Предлагаем проверить свои профессиональные знания путем прохождения тестирования в период с 24 апреля до 5 мая 2024 г. на сайте [test-trener.ru](http://test-trener.ru). Тестирование проводится в целях формирования механизмов оценки эффективности применения

методического пособия, а также позволит выявить сферы профессиональных знаний, которые требуют дополнительного изучения или актуализации ранее полученных знаний.

Для прохождения тестирования участникам необходимо:

- 1) перейти по электронной ссылке: <https://test-trener.ru/>;
- 2) зайти в личный кабинет (если процедура регистрации уже была пройдена, если нет – зарегистрироваться);
- 3) перейти в раздел Теоретический экзамен;
- 4) выбрать раздел «Входное тестирование в рамках Методического пособия «Самоконтроль – основа профессионального роста спортсмена»;
- 5) пройти тестирование.

В каждом вопросе только один верный вариант ответа. По завершении тестирования в личном кабинете каждого участника будут представлены результаты тестирования.

Директор



К.Ш. Ахмерова