



**1 апреля 2026
вступят в силу
изменения,
связанные со
временем
ожидания
спортсмена при
сборе проб
крови**


**За честный
и здоровый спорт!**


⚡ Напоминание: обновленный Международный стандарт по тестированию и расследованиям 2026 года с изменениями, связанными со временем ожидания Спортсменами при сборе/сдаче проб крови, вступает в силу 1 апреля


Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) напоминает заинтересованным сторонам, что обновленный Международный

стандарт по тестированию и исследованиям (МСТР),

опубликованный в январе 2026 года, вступает в силу 1 апреля 2026 года.

 Согласно МСТР 2026 года, время ожидания для спортсменов, сдающих пробу крови для Гематологического модуля Биологического паспорта спортсмена (БПС) после любой физической активности (например, тренировки или соревнования), сокращается с двух часов до 60 минут, что является значимым улучшением как для спортсменов, так и для организаций, ответственных за отбор проб.


 Кроме того, 60-минутное время ожидания после любой физической активности также будет применяться ко всем пробам крови, собранным в пробирки для сыворотки, которые будут анализироваться на такие субстанции, как гормон роста, агонисты рецепторов эритропоэтина (ERAs) и другие модули БПС. Следует уточнить, что 60-минутное ожидание не применяется, если спортсмен не тренировался и не участвовал в соревнованиях перед отбором/сбором пробы, и/или к пробам цельной крови, собранным в пробирки ЭДТА, которые не будут анализироваться на Гематологический модуль БПС.


 Также, МСТР 2026 года включает в себя изменение обязательных вопросов, которые задаются спортсменам при сдаче проб крови для Гематологического модуля БПС.

Для того, чтобы учесть эти изменения, форма «Биологический паспорт спортсмена – дополнительный протокол» заменена на «Сбор проб крови – дополнительный протокол». Изменения также

отражены в протоколах допинг-контроля в системе АДАМС и в приложении DCO Central.

Подробный обзор основных изменений в МСТР 2026 года по сравнению с МСТР 2023 года можно найти [здесь](#), а версию МСТР 2026 года с отмеченными изменениями – [здесь](#).

 Если у вас есть какие-либо вопросы или комментарии относительно МСТР 2026 года, вы можете направить их по адресу электронной почты testing@wada-ama.org

 Обзор основных изменений версии МСТР 2026 по сравнению с версией МСТР 2023 на [русском языке](#)